SORTIES ROUTE 2024

Jeudi 7 mars 2024 >>> *RDV 14 heures-Parking Douera à coté du pont Vayringe à Malzéville.*

Parking Douera, piste,Moulin noir, voie verte vers Brin, Dommartin/Amance-Laitre/Amance, direction Laneuvelotte, à gauche piste,Brin/seille, Bioncourt, Alincourt, Aboncourt s seille-à gauche vers Lanfroicourt, Bey/seille-Brin/seille, piste, Dommartin/Amance, Eulmont,Lay st christophe , rue de Bouxières, piste , Moulin noir, piste, Douera. (**Environ 56 km , 318 m de D+)**

Variante : Demi-tour à Brin sur seille **(42 km, 215 m de D+)**

Ensoleillé , 12 participants : Françoise, Laurence, Guy , Bernard T , Bernard B, Gaston, Jean-claude, Denis, Daniel, Christian P, Christian F, 1 invité Dominique T.

Jeudi 14 mars 2024 >>> *RDV 14 heures -Près du cimetière à Velaine en Haye*

Velaine en Haye, Fontenoy sur Moselle, Villey St Etienne, Avrainville, Mannoncourt en W.,Ménil la Tour, Sanzey, Boucq, Lagney, Lucey, Bouvron, Francheville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine**.**
Environ 57 km , 417 m de D+

Variante : de Ménil la Tour rejoindre directement Lagney**. (49 km , 379 m de D+)**

Ensoleillé , 13 participants : Laurence, Guy , Bernard T , Bernard G, Gaston, Jean-claude, Denis, Christian P, Christian F, Smail , Patrice, Christophe V, Jean Noel , Vincent

Jeudi 21 mars 2024 >>> *RDV 14 heures- Parking piscine de Laneuveville*

Piscine Laneuveville, piste canal vers fléville, RD vers Lupcourt, route du jars, gérardcourt, Ville en vermois, St Nicolas de port, Rosières aux salines, Damelevières, à droite D1C, Chamois, Landécourt, gauche D 133, Lamath ,droite D 9 , gauche D1F, Mont sur meurthe, Bainville sur l'eau, d1d vers Dombasle,Dombasle,Varangéville, à droite le long de la saline, route de Lénoncourt, Lenoncourt, Art sur meurthe, Laneuveville. **Environ 66 km, 470 m de D+**

Variante : à Damelevières à gauche vers Dombasle
Ensuite à Varangéville prendre **la nouvelle voie verte** vers Laneuveville **(45 km, 232 m de D+)**

Ensoleillé, 18 participants : Laurence, Hélène, Bernard T, Bernard G, Bernard B, Gaston, Jean-claude, Denis H, Denis V, Christian P, Christian F, Smail, Patrice, Christophe V, Jean noel, Sylvain, Michel, 1 invité Brian

Jeudi 28 mars 2024 >>> *RDV 14 heures Parking carrefour contact à Richardménil*

Richardménil , direction Nancy , à droite piste canal, a droite direction Lupcourt, gauche gerardcourt, ville en vermois, droite lupcourt, Azelot, Burthécourt, Ferrières, Saffais, Vigneulles, Barbonville, Haussonville, Domptail , Bayon, véloroute canal, tout droit vers Crévéchamps, voie cyclable le long du canal, (ou route si piste encombrée), Richardménil**. Environ 60 km, 434 m de D+.**

Variante >>> Saffais, Haussonville, Velles, … **(46 km, 346 m de D+)**

Du vent , orage violent juste après la fin de parcours , 3 participants : Laurence, Christian F, un invité Brian, parcours modifié et raccourci à cause de la météo.

Vendredi 5 avril 2024 >>> RDV 14 heures *Près de la passerelle Mickaël au Champ le Boeuf à Laxou*

Passerelle Mickael, RD 400 Velaine en Haye, Fontenoy, Villey St Etienne Voie verte, Liverdun, Saizerais, Marbache, gauche, D40 b direction Millerey, pont Moselle, poste haute tension, Custines, Zone industrielle de Pompey, piste cyclable, gare de Champigneulles,, Champigneulles, La Malpierre, passerelle Mickael. (environ 60 km) **Environ 60 km, 538 m de D+**

Variante - >>>**Liverdun,** Pompey, Frouard, déchetterie, piste cyclable, gare de Champigneulles, Champigneulles, La Malpierre, passerelle Mickael. **Environ 46 km, 440 m de D+**

Couvert, 12 participants : Denise, Françoise, Bernard T, Gaston, Jean-claude, Denis V, Christian F, Smail, Sylvain, Michel, Guy, 1 invité Brian

Jeudi 11 avril 2024 >>> RDV 14 heures >>> *à Velaine en Haye près du cimetière*

Velaine, Fontenoy, Gondreville, Piste cyclable Moselle, Toul, piste cyclable canal, Ecrouves, Foug, Lay St Rémi, Trondes , Laneuveville Derrière Foug, Lucey, Bouvron, Franchevile, Villey St Etienne, direction Liverdun, Barrage, piste cyclable Moselle, Aingeray, Sexey aux Bois, Velaine .(**env. 63 km 406 m de D+**)

Variante> Foug, RD 400, Ecrouves, Pagney Derrière Barine, Bruley, Lucey, Bouvron, Francheville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine. **Env 54 km, 320 m de D+**

Ensoleillé, 17 participants : Denise, Françoise, Hélène, Laurence, Bernard T, Bernard B, Patrice, Christophe V, Jean-claude, Christian F, Christian P, Smail, Sylvain, Michel, Daniel, Guy, Brian

Samedi 13 avril 2024>>> Rando Les timbrés de la petite reine (ASPTT à Champigneulles)
40-55-85-105 km 5 participants : Françoise, Patrice, Gaston, Smail, Vincent

Jeudi 18 avril 2024 >>> *RDV 14 heures-Parking près de la gare à Maron*

Maron, piste cyclable (ou par sexey), Pierre la Treiche, Bicqueley, Gye, Domgermain, Charmes la Côte, Mont le Vignoble, Blénod les Toul, Moutrot, Ochey, Bicqueley, Pierre la Treiche, piste cyclable, Maron.
Environ 63 km, 400 m de D+ par sexey : 675 m de D+

Variante - >>> Blénod les Toul, Gye, Bicqueley, Pierre la Treiche…**(53 km, 237 m de D+)**

Couvert, froid (10°C), 9 participants : Christophe V, Jean-claude, Denis H, Denis V, Smail, Sylvain, Gaston, Guy, Brian 1 crevaison : Gaston

Dimanche 21 avril 2024 >>> Rando « Par Monts et Jardins »

Jeudi 25 avril 2024 >>> *RDV 14 heures-Parking Douera à coté du pont Vayringe à Malzéville.*

Parking Douera, piste, Moulin noir, voie verte vers Brin, Dommartin/Amance -Laitre/Amance, Laneuvelotte, Velaine s amance-vers Buissoncourt, Romemont, à gauche D126, Réméréville, Erbéviller s Amezulle, direction Sornéville, a gauche **juste avant** Sornéville, Mazerulles, Brin s seille-voie verte-piste-Parking-Douera. **Environ 58 km, 468 m de D+**

Variante : Voie verte, directement vers Laneuvelotte ;
de Erbévillers, rejoindre Champenoux, puis tout droit vers voie verte par INRA . **(52 km, 383 m de D+)**

Couvert, froid , 13 participants : Françoise, Hélène, Laurence, Bernard B, Jean-claude, Denis H, Denis V, Gaston, Christian F, Smail, Sylvain, Guy, Brian

Samedi 27 avril 2024>>> Rando Interclubs- 13 h 30- départ Douera- Notre dame des airs 60 km **5 participants : Laurence, Guy, Christian P, Jean-claude, Patrice (24 cyclistes)**

Vendredi 3 mai 2024 >>> *RDV 14 heures* Parking de la piscine à Laneuveville

Laneuveville devant Nancy, Art sur Meurthe, Lenoncourt, Cerville, Réméréville, Erbéviller S/A, Sornéville, à droite en face de l'église direction Hoéville, Serres, Einville au jard , voie verte canal, Maixe, Crévic, Haraucourt, Buissoncourt, Lenoncourt, Art sur Meurthe, Laneuveville. **(62 km, 588 m de D+)**

Variante : … Cerville, Réméréville, Hoéville, Serres, Einville au jard , voie verte canal jusqu'à Laneuveville par Maixe, Crévic, Dombasle,Varangéville **(51 km, 342 m de D+)**

Eclaircies mais froid , 10 participants : Hélène, Laurence, Bernard G, Jean-claude, Denis H, Christian P, Smail, Guy, Brian , Patrice

Samedi 4 mai 2024>>> Rando Interclubs-13 h 30 départ Douera- Au fil du papier-Vélo Loisir Malzéville-60 km (vers Pont à Mousson , musée du papier)

Jeudi 9 mai 2024 Ascension >>> *RDV 14 heures Parking près du stade de Bainville sur Madon*

Xeuilley, droite Maizières, gauche D974, droite D52 Viterne, D124 Germigny, route de Crepey, gauche D904 Crepey, droite D12E Selaincourt, gauche D12F Dolcourt, gauche D12 Favières, gauche Gélaucourt, gauche D5 Puxe, D55 Souveraincourt, D55 Goviller, droite D904 dir. Vitrey, gauche D51 Parey saint Cesaire, droite D52 Houdreville, D50B Autrey, gauche Pierreville, gauche Xeuilley, stade Bainville.
Environ 60 km, 655 m de D+

Variante : Maizières direct Germiny (éviter Viterne) à Parey saint Cesaire D51 direct vers Xeuilley **(50 km)**
Environ 50 km, 586 m de D+

Jeudi 16 mai 2024 >>> *RDV 14 heures Parking carrefour contact à Richardménil*

Richardménil , direction Nancy , à droite piste canal, a droite direction Lupcourt, gauche gerardcourt, ville en vermois, droite lupcourt, Azelot, Burthécourt, Ferrières, Saffais,D 116 direction Rosières, 1ère à droite vers Vigneulles, Vigneulles, Barbonville, Haussonville, Domptail , Bayon, véloroute canal, tout droit vers Crévéchamps, voie cyclable le long du canal, (ou route si piste encombrée), Richardménil**. Environ 60 km, 434 m de D+.**

Variante >>> Saffais, Haussonville, Velles, … **(46 km, 346 m de D+)**

Dimanche 19 mai 2024 >>>Cyclo-rando des cotes de Toul départ 7 h 30 à 10 h 30.
30 km D+ 320m - 65 km D+ 710 m - 90 km D+ 1080 m **Salle de l'Arsenal à Toul** Avenue du Colonel Péchot

Jeudi 23 mai 2024 >>> RDV 14 heures >>> ***Parking stade Bambuck à Villers les Nancy***

Villers, Clairlieu , Maron, Chaligny, Centre commercial Neuves Maisons, pont, piste cyclable Moselle, Sexey aux Forges, Pierre la Treiche, Chaudeney sur Moselle, piste cyclable Moselle, Toul, Piste cyclable, Gondreville, Fontenoy sur Moselle, direction Aingeray D90, Sexey aux Bois, Velaine en Haye, Les Baraques, Laxou, piste bois grosné, rue de versigny, Villers stade Bambuck. (**65 km, 744 m de d+**)

Variante : A Gondreville, direction Velaine ; Au rond-point de la zone de Loisirs rejoindre la forêt de Haye, Les 6 bornes, route de Maron, Clairlieu, stade Bambuck.(**59 km, 444 m de d+**)

Samedi 25 mai 2024>>> Rando Interclubs-13 h 30 départ parking piscine Laneuveville-La Moselle sauvage-ASPTT-60 km (Vers Charmes , partie à pied d'après Catherine)

Jeudi 29 mai 2024 >>> RDV 14 heures

>>> Parking Douera à coté du pont Vayringe à Malzéville.(pour faire plaisir à guy)

Douera-piste-lay st christ-bouxières-custines-Millery-a droite D44 direction Nomeny-gauche D44A-gauche D10 Ville au Val-Le pont de mons- pont-a droite piste –Ecluse de Blenod- droite piste-Ile d'esch-quai charles françois-Pt a Mousson-tour de la Place Duroc -piste-Pont de Mons-Autrevile-Millery-piste-Custines-zi pompey- piste après pont-rue de la rompure-brasseries-piste gauche de la meurthe-pont vayringe-douera
Environ 67 km, 319 m de D+

Variante : Douera , piste, passerelle moulin noir, piste, ZI Pompey, custines ,Millery, Pont de Mons
63 km, 179 m de D+

Dimanche 2 juin 2024 >>>Cyclo-rando des lacs Mercier-David à Badonviller départ 7 h à 11 h. (30 km / 60km, 519 m d+ / 90 km, 795 m d+ / 120 km, 1115 m d+)

Samedi 8 juin 2024>>> Rando Interclubs-13 h 30 départ Douera- Découverte de Sainte Geneviève –AL Toul-50 km (A noter que ça grimpe pour accéder à Sainte Geneviève)